



T R A I L

REGLAMENTO



LCDB 30KM 1375M D+

Background text listing names of participants in the race, including: JUAN RIVERA, RUBEN GARCIA PALOMAR, JORDI LLAGOISTERA, etc.



# REGLAMENTO KDRTRAIL: INSTINTO SALVAJE

## Artículo 1.

El próximo día 26 de abril de 2025, sábado, se celebrará en Cadrete la carrera KDRTRAIL 2025: "LCDB". El Ayuntamiento de Cadrete y Bisontes Cadrete promueven y organizan este evento deportivo.

La prueba "Las Crestas del Bisonte" (LCDB) tiene un total de 30km y 1375 metros de desnivel positivo.

El horario de comienzo de la prueba será a las 8:45 horas.

La salida se producirá desde la Plaza Aragón de Cadrete, no pudiendo participar corredores no inscritos y menores de 18 años.

## Artículo 2.

Los atletas que pueden participar en las pruebas son todas aquellas personas mayores de edad.

La organización recomienda realizar previamente una prueba de esfuerzo para comprobar que el estado de salud es bueno para la práctica deportiva.

## Artículo 3. Inscripciones.

Las inscripciones se podrán realizar desde el miércoles 4 de diciembre de 2024 a las 10:00 horas hasta el miércoles 23 de abril a las 12:00h o hasta agotar dorsales disponibles.

Habrán 500 dorsales disponibles para Instinto Salvaje.

Tramos de precios:

INSCRITOS	1-50	51-100	101-200	201-300
PRECIO	32€	34€	37€	40€

Inscripciones Online: [www.kdrtrail.com](http://www.kdrtrail.com)

Se podrá contratar un seguro de cancelación (6€). En caso de que no esté contratado dicho seguro no se devolverá el importe la inscripción en caso de cancelación o aplazamiento de la prueba. Los plazos de devolución del importe son los siguientes:

FECHA	HASTA EL 11/02/25	DEL 12 DE FEBRERO AL 26 DE FEBRERO	DEL 27 DE FEBRERO AL 11 DE MARZO DE 2025	DEL 12 AL 26 DE MARZO DE 2025	DEL 27/03 EN ADELANTE
% DEVOLUCIÓN	100% DEL TOTAL	75% DEL TOTAL	50% DEL TOTAL	25% DEL TOTAL	NO HAY DEVOLUCIÓN

Categoría y premios (los premios no son acumulativos):

### Bisonte Absoluto Femenina

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte Absoluto Masculina

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte +40 Fem. (40-49 años)

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte +40 Masc. (40-49 años)

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte +50 Fem. (50 y + años)

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte +40 Masc. (50 y + años)

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte Local Fem.

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

### Bisonte Local Masc.

1º Clasificado Trofeo  
2º Clasificado Trofeo  
3º Clasificado Trofeo

# REGLAMENTO KDRTRAIL: INSTINTO SALVAJE

## Artículo 4. Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## Artículo 5. Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse vía e-mail a [info@kdrtrail.com](mailto:info@kdrtrail.com). Se puede correr con bastones. No se puede participar con animales, por seguridad para el resto de participantes.

Los recorridos inicialmente previstos pueden ser modificados. La carrera podrá ser aplazada o suspendida si así lo decide la dirección de carrera.

Tiempo de corte para la carrera Instinto Salvaje: 3h 30 minutos. Los/las participantes que no logren llegar a meta antes de ese tiempo estarán descalificados.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por la dirección de carrera.

## Artículo 6. Cronometraje y resultados.

Ambas pruebas se realizarán con el control de tiempo y puestos de clasificación mediante sistema de dorsal-chip.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de dorsalchip.

Los resultados podrán verse en la web oficial de la prueba [www.kdrtrail.com](http://www.kdrtrail.com). Habrá 3 días (hasta el martes 29 de abril, a las 23:59h) para presentar alegaciones por incorrecciones de la tabla clasificatoria, siendo la clasificación oficial efectiva la publicada el miércoles 1 de mayo.

## Artículo 7. Servicios al corredor.

- La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba desde las 7:00 de la mañana en el pabellón Municipal de Cadrete.
- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón.
- Bolsa del corredor (regalo conmemorativo de la prueba y demás cosas...)
- Habrá 4 avituallamientos (km 8, 12, 17, 23) más el de meta.
- Comida final en el Pabellón Municipal de Cadrete.

# REGLAMENTO KDRTRAIL: INSTINTO SALVAJE

## Artículo 8. Recorrido.

### Instinto Salvaje

30km 1375m d+. La carrera inicia en la Plaza Aragón de Cadrete, realizando una breve vuelta por el pueblo para que los corredores tomen posiciones. Al completar 1 kilómetro, se ingresa a las sendas de monte, descendiendo por la pista del molino hasta el cruce que conduce a la senda de las Almunias.

En la senda de las Almunias, se recorre 1 kilómetro hasta llegar a la intersección conocida como “la V”. Aquí, se gira a la derecha en dirección a Cadrete y, al finalizar la subida, se gira a la izquierda para comenzar la senda de la Atalaya por su parte exterior, la cual está oculta al molino.

Al alcanzar la altura del Castillo en la parte superior, se asciende por la zona aérea, ofreciendo vistas espectaculares del pueblo de Cadrete. Este tramo desemboca en el túnel del viento en la pista que sube a la Plana.

En la pista, se desciende hasta el inicio del Muro. Se comienza a subir el Muro por su versión clásica, enfrentando el primer tramo empinado y luego el segundo. Justo al llegar al final del segundo, se gira a la derecha para iniciar una bajada vertiginosa por la variante. Se desciende hasta la zona urbana, donde se encuentra el primer avituallamiento.

Tras 50 metros, se abandona la zona urbana para comenzar una de las novedades de esta edición: la subida “Snakes”, ubicada a los pies de la Bandera. La subida continúa sin descanso, se alivia ligeramente y prosigue hasta llegar a las antenas del Muro. Se sigue ascendiendo el Muro hasta la Plana, donde se encuentra el segundo avituallamiento. Hasta este punto, se habrán acumulado 800 metros de desnivel en aproximadamente 12 kilómetros.

Después de unos metros en la Plana para recuperar, se desciende por la Sambo—la misma que se subió el año anterior, ahora en bajada—hasta desembocar en los Fantasmas. Se gira a la derecha, ascendiendo brevemente por los Fantasmas, y luego a la izquierda para tomar la Senda Baja, una de las zonas más pintorescas del recorrido, caracterizada por subidas y bajadas entre pinos.

Tras un tramo significativo, se gira a la izquierda para iniciar una bajada rápida por la Cejica, un barranco que se estrecha progresivamente, con terreno fácil y giros entretenidos, que conduce de nuevo a las Almunias.

Al llegar a las Almunias, se gira a la derecha y se asciende por el barranco más conocido de Zaragoza. Los repechos comienzan a notarse, por lo que se aconseja administrar energías. Se gira a la izquierda para enfrentar un “falso llano” conocido como la Sacajos.

La ruta continúa en ascenso hasta que el terreno se nivela al llegar al Montañés, donde se encuentra el tercer avituallamiento. Después de reponer fuerzas, se desciende por la arista que lleva al Ojo, una bajada notablemente divertida con vistas impresionantes del valle.

## REGLAMENTO KDRTRAIL: INSTINTO SALVAJE

Al llegar al Ojo, se gira a la derecha y se recorre casi 1 kilómetro de barranco hasta el punto donde comienza una de las secciones más exigentes de la carrera: el barranco del Hinojo. Este tramo es en gran parte incorrible y representa un desafío tanto físico como mental, a pesar de su corta duración.

Una vez superado el barranco del Hinojo, se asciende serpenteando por la senda de los Elefantes durante varios kilómetros, hasta llegar al cuarto y último avituallamiento antes de enfrentar las Saxon. Este segmento incluye una bajada frenética seguida de una subida extremadamente exigente.

Tras superar esta subida, se continúa por los toboganes que conducen de nuevo hasta la V, acercándose progresivamente al molino. Al llegar nuevamente a la V, se inicia una subida hacia la Atalaya, dirigiéndose directamente a la Gajón, una última y desafiante ascensión que lleva a los pies del molino.

Coronado el molino, solo resta dirigirse al castillo, recorrer sus sendas y regresar al núcleo urbano. Los corredores atravesarán los metros finales por la calle Dr. Bonafonte hasta cruzar la línea de meta.

